

家庭も仕事も  
うまくコツは  
準備にあり

働く夫婦応援講座 第2回

産休育休中(または取得予定)必見  
復帰後の職場や家庭が修羅場にならないために

共働きパパ・ママ応援!  
夫婦で取り組む

## 働き方改革と キャリアデザイン

2018年

日時

11/17(土)

参加無料!託児付き

10:30~12:30

会場

山口ふるさと伝承総合センター 研修室  
(山口市下堅小路12番地)

講師

産休後コンサルタント®

### 山口 理栄氏

年間200回以上講演、著書や全国紙や雑誌への寄稿も多数ある『産休後コンサルタント®』山口理栄さんをお招きし、共働き夫婦が育児と仕事を両立する上での心構えやポイントについてお話いただきます。

産休育休中(または取得予定)の夫婦の家族の生活スタイルや職場環境に合わせた仕事と育児の両立をパートナーと一緒に考え、共働きの不安を軽減するセミナーです。



【講師プロフィール】

#### 山口 理栄 (Rie, YAMAGUCHI)

総合電機メーカーに24年間在籍し、子育てしながら部長職まで務める。その間2回の産休取得。2010年に独立し、仕事と子育ての両立を可能にする組織をつくることをミッションに企業内研修などを実施。産休後カフェ主宰。著書『さあ、産休後からはじめよう~働くママへの応援歌』(労働調査会)  
<http://1995consultant.com>

共働きパパママのマネープラン

〈育休復帰準備講座〉  
家族で採り入れる  
時短家事ライフ

働く夫婦応援講座 第3回

時短家事で

「仕事・子育て・夫婦の時間」を作り出す!

育休パパ・ママ応援!  
夫婦で取り組む

## 時短家事

2018年

日時

12/15(土)

参加無料!託児付き

10:30~12:30

会場

山口県教育会館 第4研修室  
(山口市大手町2-18)

講師

時短家事コーディネーター  
認定講師

### 柴田 さちこ氏

時短家事は、現在の働くパパ・ママを助ける手段です!ちぐすま!(テレビ山口)でお馴染みの『時短家事コーディネーター』柴田さちこさんをお招きし、掃除・洗濯・食事の支度など時短家事のスキルを学べる講座です。家事を効率よく回すことで、仕事と育児の両立を無理なくこなしましょう。「家事は初心者」という男性にも受講いただけます。



【講師プロフィール】

#### 柴田 さちこ (Sachiko, SHIBATA)

時短家事コーディネーター認定講師、整理収納アドバイザー1級、インテリアコーディネーター。3児の母であり、ワーキングマザーとして頑張らなくても素敵に暮らせる、時短家事のスキルとメソッドを多くの働く方に伝えている。時短家事コーディネートのサポートやセミナー講師として活動中。  
<https://wli-k.jp/>

働く先輩パパと一緒に時短家事ワーク

参加無料

無料託児付き

0歳児は1対1で保育スタッフが付きまます。  
※講座に集中するため託児をおすすめしていますが、1歳までの赤ちゃんは講座に同伴も可能です。詳しくはお問い合わせください。

●対象 産休育休中(または取得予定)の夫婦、共働き夫婦  
(一人での参加もOK!男性一人での参加も歓迎)

●定員 各講座先着20組程度

●申し込み・問い合わせ パインワークス 働く夫婦応援事業部

Mail [info2018@yamaguchi199.com](mailto:info2018@yamaguchi199.com) TEL 090-1582-3053(平日9時~17時 担当/千々松)

詳しくは

やまぐち産休育休ママパパポータルサイト

検索

主催/山口県 企画運営/パインワークス 後援/山口市