

# パパ育休は 家族と仕事の未来戦略

プレパパ・  
プレママへ

男性育休に  
興味がある方へ

赤ちゃんがいる  
ご夫婦へ

2022年 男性育休が大きく変わります！さあ、パパになる準備をしよう！



## 育休は冒険だ。夫婦で備える男性育休

- ☑ 産後パパ育休創設など、大きく変わる男性育休制度
- ☑ 男性の育休取得が子育てに大切なワケ
- ☑ 男性の育休取得が夫婦関係のその後を左右する
- ☑ 夫婦で備える「とるだけ育休」にならないために

申し込みは  
こちらから

9/25 日 13:30~15:30

育Q ドットコム株式会社 代表取締役社長  
講師 広中 秀俊 先生

★セミナー前後に「妊婦ジャケット体験」ができます。



## 実践！パパの育休シミュレーション

- ☑ 育休後を夫婦でより良いものにする家事育児の5つの鉄則
- ☑ 育休中あるある～夫婦のつまずきポイントから学んで活かそう！
- ☑ パパの育休中の家事タスクを紹介（第一子、第二子以上）
- ☑ 1日の家事育児を夫婦でシミュレーションして実践へ（ワーク）



10/29 土 13:30~15:30

申し込みは  
こちらから

講師

時短家事コーディネーター  
柴田 さちこ 先生



参加無料

※アンケート回答者には  
抽選で素敵な  
プレゼントあり

会場参加  
【先着 30人】

男女共同参画センター・フォーユー  
(宇部市琴芝町一丁目 2-5)

※会場での託児はありません。  
ねんねの赤ちゃんのベビーカー乗り入れはOKです。

オンライン  
参加

YouTube にて  
ライブ配信！

※要予約

参加希望の方は、下記メール・ホームページまたはQRコードからお申込みください。

メール

ube2022katei@localab753.jp

ホームページ

https://yamaguchi199.com